

INDICACIONES PARA ECOGRAFÍAS

Nota general para todos los estudios:

- Traer orden médica (si corresponde).
 - Llegar con 10 a 15 minutos de anticipación.
 - Traer exámenes previos relacionados.
-

ECOGRAFÍA ABDOMINAL

(Hígado – vía biliar – vesícula – páncreas – bazo – riñones)

Indicaciones para el paciente:

- Ayuno mínimo de 6 a 8 horas antes del examen.
- Puede beber pequeñas cantidades de agua si tiene sed.
- No fumar ni masticar chicle el día del examen.
- Evitar bebidas gaseosas y alimentos grasos el día previo.

Medicamentos:

- Puede tomar sus medicamentos habituales con un poco de agua.
-

ECOGRAFÍA RENAL (BILATERAL) o BAZO

Indicaciones:

- No requiere ayuno estricto.
 - Se recomienda vejiga moderadamente llena:
 - Beber 2 a 3 vasos de agua una hora antes del examen.
 - No orinar hasta finalizar el estudio.
-

ECOGRAFÍA ABDOMINAL DE VASOS PERIFÉRICOS

(Aorta abdominal / vasos abdominales)

Indicaciones:

- Ayuno mínimo de 6 a 8 horas.
 - No fumar ni masticar chicle el día del examen.
 - Evitar bebidas gaseosas el día previo.
-

ECOGRAFÍA PÉLVICA MASCULINA

(Vejiga y próstata – vía suprapúbica)

Indicaciones:

- Beber entre 1 y 1,5 litros de agua 60 a 90 minutos antes del examen.
- No orinar antes del estudio.
- Idealmente presentar deseo miccional claro (ganas de orinar).

Una vejiga bien distendida es fundamental para una correcta evaluación.

ECOGRAFÍA TESTICULAR

(Incluye Doppler)

Indicaciones:

- No requiere ayuno.
 - Puede realizar higiene normal previa al examen.
 - Traer exámenes previos si los tiene.
-

ECOGRAFÍA TIROIDEA

(Incluye Doppler)

Indicaciones:

- No requiere ayuno ni preparación especial.
 - Traer ecografías tiroideas previas, si existen.
-

ECOGRAFÍA MAMARIA BILATERAL

(Incluye Doppler)

Indicaciones generales:

- No requiere ayuno.
- Traer exámenes previos (ecografía y/o mamografía).

En pacientes de 40 años o más:

- Se recomienda mamografía reciente.
- Idealmente con menos de un año de antigüedad.
- No se aceptan mamografías antiguas para una correcta correlación diagnóstica.

La ecografía mamaria no reemplaza la mamografía en este grupo etario; ambos estudios son complementarios.

ECOGRAFÍA PARTES BLANDAS / MÚSCULO-ESQUELÉTICA

Indicaciones:

- No requiere ayuno.
 - Usar ropa cómoda que permita exponer la zona a examinar.
 - Traer exámenes previos si los tiene.
-

ECOGRAFÍA VASCULAR PERIFÉRICA (Arterial y/o venosa)

Indicaciones:

- No requiere ayuno.
 - Usar ropa cómoda.
 - Evitar cremas o aceites en la zona el día del examen.
-

ECOGRAFÍA DOPPLER DE VASOS DE CUELLO (Carótidas / vertebrales)

Indicaciones:

- No requiere ayuno.
 - Evitar collares, bufandas o prendas ajustadas al cuello.
-