



**CENTRO MEDICO Y DENTAL
LARAMED**

Fecha de elaboración: 2026
Fecha de revisión: mayo 2026
Versión: 1

INDICACIONES PARA ECOGRAFÍAS

Profesionales:

- Dr. Celis atiende ecografías desde los 5 años.
- Dr. Pitre atiende ecografías desde recién nacido.

Nota general para todos los estudios

- Traer orden médica si corresponde.
- Llegar con 10 a 15 minutos de anticipación.
- Traer exámenes previos relacionados al motivo de consulta.
- En pacientes pediátricos: acudir acompañados por padre, madre o tutor legal.
- En lactantes: traer pañales de repuesto, biberón y elementos de confort (mantita, chupete, etc.).
- Las indicaciones pueden modificarse según criterio médico y condición clínica del paciente.

1. ECOGRAFÍA ABDOMINAL

(Hígado, vía biliar, vesícula, páncreas, bazo y riñones)

Lactantes menores de 6 meses:

- Ayuno de 3 horas.
- Acudir tras saltar una toma de leche
- Puede traer biberón o leche materna para administrar tras finalizar el estudio.

Lactantes de 6 meses a 2 años:

- Ayuno de 4 horas.
- Idealmente saltar una toma de leche previa al examen.
- Puede traer biberón o leche materna para administrar tras finalizar el estudio.

Niños de 2 a 8 años:

- Ayuno de 6 horas (sólidos y líquidos azucarados).
- Agua permitida hasta 2 horas antes del examen.
- Evitar bebidas gaseosas el día previo.

Adulto y niños ≥ 8 años:

- Ayuno de 6 a 8 horas.
- Puede beber pequeños sorbos de agua si presenta sed.
- No fumar ni masticar chicle durante el período de ayuno.
- Evitar bebidas gaseosas y alimentos grasos el día previo.
- Medicamentos habituales: pueden tomarse con una pequeña cantidad de agua.



**CENTRO MEDICO Y DENTAL
LARAMED**

Fecha de elaboración: 2026
Fecha de revisión: mayo 2026
Versión: 1

Paciente Diabético:

- Si el paciente es diabético sólo tiene 4 horas de ayuno, avisar a nuestro personal de recepción.
- Puede tomar su medicación oral habitual sólo con un poco de agua excepto hipoglucemiantes (como por ejemplo metformina).
- Paciente diabético que se inyecta INSULINA, NO inyectarla antes del examen. Administrar (inyectar) después de la primera comida post examen

ECOGRAFÍA RENAL Y VESICAL (BILATERAL)

Indicaciones:

Niños menores de 5 años y lactantes:

- No requiere ayuno ni preparación especial.
- Traer pañal de repuesto y biberón con líquido (agua, leche o jugo) para administrar durante el estudio si se requiere llenado vesical.

Adulto y niños $\geq$ 5 años:

- No requiere ayuno estricto.
- Se recomienda vejiga moderadamente llena:
- Beber 2 a 3 vasos de agua una hora antes del examen.
- No orinar hasta finalizar el estudio.

ECOGRAFÍA DE BAZO

Adulto y pediátrico:

- No requiere preparación específica.
- Traer exámenes previos si dispone de ellos.

ECOGRAFÍA ABDOMINAL DE VASOS PERIFÉRICOS

(Aorta abdominal / vasos abdominales)

Indicaciones:

Pediátrico < 8 años :

- Aplicar las mismas indicaciones de ayuno por edad descritas en Ecografía Abdominal.

Adulto y niños $\geq$ 8 años:

- Ayuno de 6 a 8 horas.



**CENTRO MEDICO Y DENTAL
LARAMED**

Fecha de elaboración: 2026
Fecha de revisión: mayo 2026
Versión: 1

- No fumar ni masticar chicle durante el período de ayuno.
- Evitar bebidas gaseosas el día previo.

ECOGRAFÍA PÉLVICA SUPRAPÚBICA (Vejiga y próstata – evaluación pélvica transabdominal)

Indicaciones:

Paciente con sonda, debe AVISAR en la recepción para que el personal TENS pueda pinzar la sonda antes del examen.

Una vejiga bien distendida es fundamental para una correcta evaluación.

Lactantes:

- Traer biberón con líquido y pañal de repuesto.
- El examinador evaluará el llenado vesical durante el estudio.

Pediátrico ≥ 5 años:

- Beber 2 a 3 vasos de agua aproximadamente una hora antes.
- No orinar hasta finalizar el examen.

Adulto femenino:

- Beber de 1 a 1,5 litros de agua entre 60 y 90 minutos antes del examen.
- No orinar antes del estudio.
- Idealmente acudir con deseo miccional claro. (ganas de orinar).

Adulto masculino:

- Beber de 1 a 1,5 litros de agua entre 60 y 90 minutos antes del examen.
- No orinar antes del estudio.
- Idealmente acudir con deseo miccional claro. (ganas de orinar).

ECOGRAFÍA TESTICULAR
(Incluye Doppler)

Indicaciones:

Adulto y pediátrico:

- No requiere ayuno.
- Mantener la higiene habitual previa al examen.
- Traer exámenes previos si los tiene.



**CENTRO MEDICO Y DENTAL
LARAMED**

Fecha de elaboración: 2026
Fecha de revisión: mayo 2026
Versión: 1

ECOGRAFÍA TIROIDEA

(Incluye Doppler)

Indicaciones:

Adulto y pediátrico:

- No requiere ayuno ni preparación especial.
 - Traer ecografías tiroideas previas, si existen.
-

ECOGRAFÍA MAMARIA BILATERAL

(Incluye Doppler)

Indicaciones generales:

- No requiere ayuno.
- Traer exámenes previos (ecografía y/o mamografía).

En pacientes de 40 años o más:

- Se recomienda traer mamografía reciente (idealmente menor a 1 año) para adecuada correlación diagnóstica.
 - La ecografía mamaria no reemplaza la mamografía en este grupo etario; ambos estudios son complementarios.
 - Estudio no aplicable en pediatría salvo indicación clínica específica derivada por especialista.
-

ECOGRAFÍA PARTES BLANDAS / MÚSCULO-ESQUELÉTICA

Indicaciones:

Adulto y pediátrico:

- No requiere ayuno.
- Usar ropa cómoda que permita exponer la zona a examinar.
- Traer exámenes previos si los tiene.



**CENTRO MEDICO Y DENTAL
LARAMED**

**Fecha de elaboración: 2026
Fecha de revisión: mayo 2026
Versión: 1**

ECOGRAFÍA VASCULAR PERIFÉRICA
(Arterial y/o venosa)

Indicaciones:

Adulto y pediátrico:

- No requiere ayuno.
- Usar ropa cómoda.
- Evitar cremas o aceites en la zona el día del examen

ECOGRAFÍA DOPPLER DE VASOS DE CUELLO
(Carótidas / vertebrales)

Indicaciones:

Adulto y pediátrico:

- No requiere ayuno.
- Evitar collares, bufandas o prendas ajustadas al cuello.

ECOGRAFÍA DE CADERAS SOLO ADULTOS

- No requiere ayuno ni preparación especial.