# PREPARACIÓN EXÁMENES MÁS FRECUENTES UTM LAMPA

## AYUNO

- El ayuno requerido para la mayoría de los exámenes es de 8 hrs (máximo 11 hrs). Se sugiere una colación entre 22:00 y las 23:00 pm, tal como: yogurt, cereales, galletas y/o medio pan. Esta indicación es requerida para la mayoría de los exámenes, excepto: Hormonas tiroideas/Examen de embarazo/Orinas/ VIH. Otros (consultar)

- **AYUNO EN PACIENTES PEDIÁTRICOS**
- Lactantes: Tomar los exámenes antes de la próxima ingesta de leche.
- Niños menores de 2 años: Debe tener entre 4 a 5 horas de ayuno.
- Mayores de 2 años. Ayuno según sinfex o según médico si este indica un ayuno diferente.

## ORINAS

- Orina completa, sedimento y urocultivo es la segunda orina del día, no debe retener orina del día anterior.
- Orinas con indicación de 24 hrs debe solicitar instructivo porque son de recolección específicas.
- Orinas con indicación de aislada, son la primera de la mañana debe venir con retención de la noche anterior. Ejemplo razón microalbuminuria/creatininuria

## CURVA DE GLUCOSA Y/O INSULINA.

- Horario: - Lunes a viernes: desde las 8: 00 -10:00 am como máximo para su ingreso. Sábados: desde 7.30 - 8:15 am como máximo para su ingreso.
- Al momento de tomar número de atención avisar al portero que tiene examen de curva y solicite número preferencial.
- Ayuno requerido: 8 hrs, máximo 10 hrs. (comer una colación: yogur, cereales, galletas o medio pan, entre 22:00 y las 23:00 pm del día anterior). Este examen necesita 2 horas de reposo (sentado) sin salir de las dependencias del centro (no comer, no ir al supermercado, ni fumar).
- El paciente debe comprar una solución de glucosa, la cual debe ser cancelada y no es reembolsable.
- No podrá realizar la curva si: el resultado del hemoglucotest que se realiza previo al examen es mayor a 160 mg/dl de glucemia. Antecedentes de cirugía bariátrica (manga o bypass gástrico).

## CURVA DE GLUCOSA Y/O INSULINA PRE Y POST PRANDIAL

- Horario: - Lunes a viernes: desde las 8: 00 -10:00 am como máximo para su ingreso. Sábados: desde 7.30 - 8:15 am como máximo para su ingreso.
- Al momento de tomar número de atención avisar al portero que tiene examen de curva solicite número preferencial. Ayuno requerido: 8 hrs, máximo 10 hrs. (comer una colación: yogur, cereales, galletas o medio pan, entre 22:00 y las 23:00 pm del día anterior).
- Para este examen debe traer un desayuno al centro médico: Té o café con 2 cucharaditas de azúcar más 2 tostadas o media marraqueta con mermelada o un pastel.
- Si usted es diabético debe traer su desayuno habitual.

## PROLACTINA

- Al ingreso solicitar número de atención preferencial. Horario: Lunes a viernes: desde las 8: 00 - 09:00 am como máximo para su ingreso. Sábados: desde 7.30 - 9:00 am como máximo para su ingreso.
- Ayuno requerido de 8 hrs, máximo 10 hrs. (comer una colación: yogur, cereales, galletas o medio pan, entre 22:00 y las 23:00 pm del día anterior). Tener presente que este examen necesita de **30 minutos de reposo** previo a la toma de muestra de sangre, que se comienza a medir después de cancelar en la caja.

**CORTISOL**

- Al ingreso solicitar número de **atención preferencia**l. **Horario:** Lunes a viernes: desde las 8: 00 - 09:00 am como máximo para su ingreso. Sábados: desde 7.30 - 9:00 am como máximo para su ingreso. Ayuno requerido de 8 hrs, máximo 10 hrs. (comer una colación: yogur, cereales, galletas o medio pan, entre 22:00 y las 23:00 pm del día anterior).
- Tener presente que este examen necesita de **30 minutos de reposo** previo a la toma de muestra de sangre, que se comienza a medir después de cancelar en la caja.