



**CENTRO MEDICO Y DENTAL
LARAMED**

Fecha de elaboración: 2026
Fecha de revisión: mayo 2026
Versión: 1

PREPARACIÓN EXÁMENES MÁS FRECUENTES UTM LAMPA

AYUNO (aplica a todos los exámenes)

- El ayuno requerido para la mayoría de los exámenes es de 8 hrs (máximo 11 hrs). Se sugiere una colación entre 22:00 y las 23:00 pm, tal como: yogurt, cereales, galletas y/o medio pan. Esta indicación es requerida para la mayoría de los exámenes, excepto: Hormonas tiroideas/Examen de embarazo/Orinas/ VIH. Otros (consultar)

AYUNO EN PACIENTES PEDIÁTRICOS

- Lactantes: Tomar los exámenes antes de la próxima ingesta de leche.
- Niños menores de 2 años: Debe tener entre 4 a 5 horas de ayuno.
- Mayores de 2 años. Ayuno según sinfex o según médico si este indica un ayuno diferente.

PERFIL LIPÍDICO (824)

- Requiere ayuno de 8 horas y abstención de ingesta de alcohol 1 día antes de la recolección de la muestra.

ORINAS (574/ 576/ 781/ 1950/ 2383/ 1034/ 207/ 209 /649/ 530 / 273/ 107)

- Orina completa, sedimento y urocultivo es la segunda orina del día, no debe retener orina del día anterior.
- Si la solicitud es SOLO Urocultivo puede ser la primera orina de la mañana independiente de las horas de retención de orina en vejiga.
- Orinas con indicación de 24 hrs debe solicitar instructivo porque son de recolección específicas.
- Orinas con indicación de aislada, son la primera de la mañana debe venir con retención de la noche anterior. Ejemplo razón microalbuminuria/creatinuria (RAC).

CURVA DE GLUCOSA Y/O INSULINA. (1083/ 1503/ 392/ 1128/ 1142/ 1107/ 1124/ 2370/ 2369/ 833)

- Horario: - Lunes a viernes: desde las 8: 00 -10:00 am como máximo para su ingreso. Sábados: desde 7.30 - 8:15 am como máximo para su ingreso.
- Al momento de tomar número de atención avisar al anfitrión que tiene examen de curva y solicite número preferencial.
- Ayuno requerido: 8 hrs, máximo 10 hrs. (comer una colación: yogur, cereales, galletas o medio pan, entre 22:00 y las 23:00 pm del día anterior). Este examen necesita 2 horas de reposo (sentado) sin salir de las dependencias del centro (no comer, no ir al supermercado, ni fumar).
- El paciente debe comprar una solución de glucosa, la cual debe ser cancelada y no es reembolsable.
- No podrá realizar la curva si: el resultado del hemoglucotest que se realiza previo al examen es mayor a 160 mg/dl de glicemia. Antecedentes de cirugía bariátrica (manga o bypass gástrico). En niños mayor a 130 mg/dl de glicemia, NO se debe continuar con el examen. Avisar al médico tratante.

CURVA DE GLUCOSA Y/O INSULINA PRE Y POST PRANDIAL (629/ 2788/ 1018)

- Horario: - Lunes a viernes: desde las 8: 00 -10:00 am como máximo para su ingreso. Sábados: desde 7.30 - 8:15 am como máximo para su ingreso.
- Al momento de tomar número de atención avisar al anfitrión que tiene examen de curva solicite número preferencial. Ayuno requerido: 8 hrs, máximo 10 hrs. (comer una colación: yogur, cereales, galletas o medio pan, entre 22:00 y las 23:00 pm del día anterior).
- Para este examen debe traer un desayuno al centro médico: Té o café con 2 cucharaditas de azúcar más 2 tostadas o media marraqueta con mermelada o un pastel.
- Si usted es diabético debe traer su desayuno habitual.

PROLACTINA (644)

- Al ingreso solicitar número de **atención preferencial**. Horario: Lunes a viernes: desde las 8: 00 - 09:00 am como máximo para su ingreso. Sábados: desde 7.30 - 9:00 am como máximo para su ingreso.
- Ayuno requerido de 8 hrs, máximo 10 hrs. (comer una colación: yogur, cereales, galletas o medio pan, entre 22:00 y las 23:00 pm del día anterior). Tener presente que este examen necesita de **30 minutos de reposo** previo a la toma de muestra de sangre, que se comienza a medir después de cancelar en la caja.

CORTISOL (202)

- Al ingreso solicitar número de **atención preferencial**. Horario: Lunes a viernes: desde las 8: 00 - 08:15 am como máximo para su ingreso. Sábados: desde 7.30 - 8:15 am como máximo para su ingreso. Ayuno requerido de 8 hrs, máximo 10 hrs. (comer una colación: yogur, cereales, galletas o medio pan, entre 22:00 y las 23:00 pm del día anterior).
- Tener presente que este examen necesita de **30 minutos de reposo** previo a la toma de muestra de sangre, que se comienza a medir después de cancelar en la caja.

ÁCIDO LÁCTICO (7)

- Al ingreso solicitar número de **atención preferencial** requiere ayuno de 8 hrs y **reposo de al menos 30 minutos** antes de la recolección de la muestra.